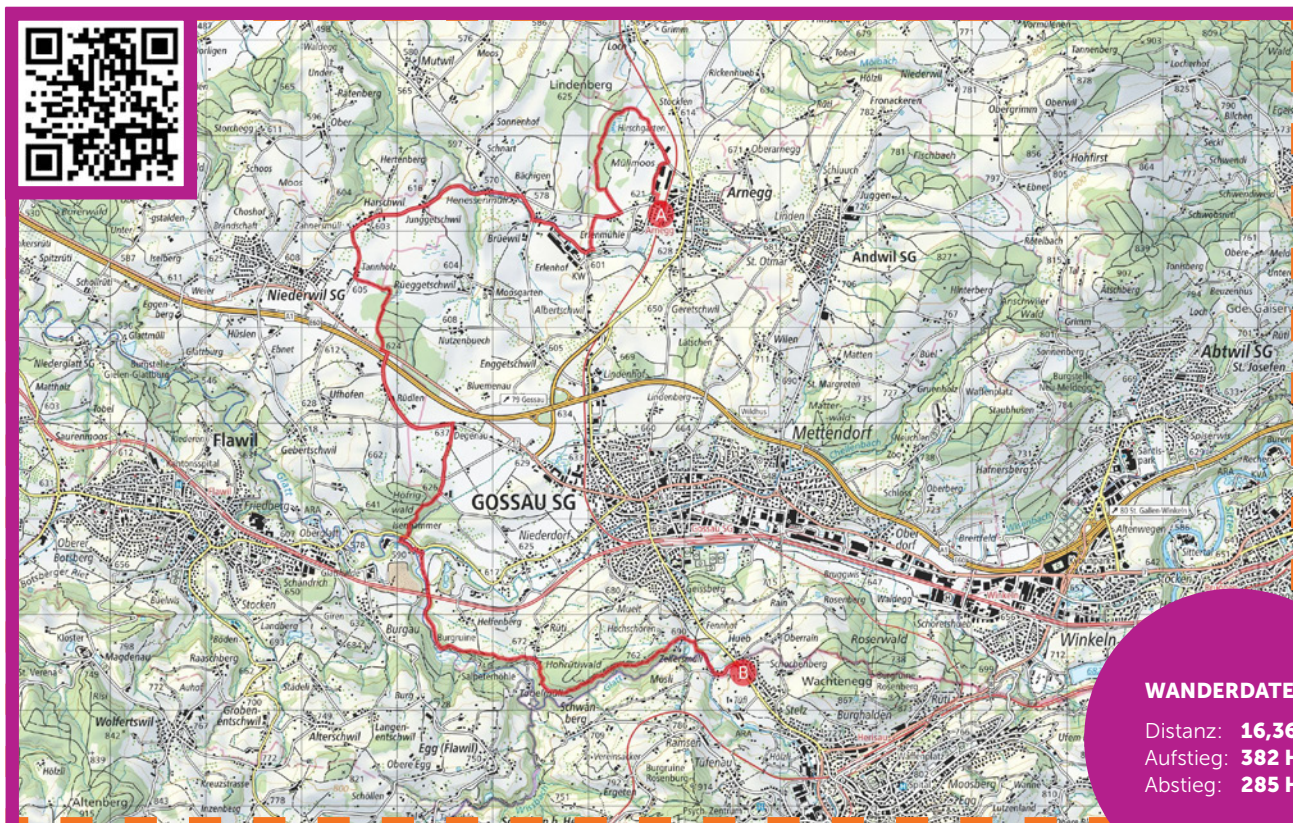




# GRENZWANDERUNG

## Halbe Strecke: Westliche Gemeindegrenze

Arnegg – Henessenmühle – Nutzenbuecherwald – Höfrig –  
Ruine Helfenberg – Hueb



### WANDERDATEN

Distanz: **16,36 km**  
Aufstieg: **382 Hm**  
Abstieg: **285 Hm**

## Sonntag, 2. Juni 2024

Ausweichdatum: Sonntag, 9. Juni 2024

- Treffpunkt:** Bahnhof Arnegg | ab 09.15 Uhr  
Anreise mit dem ÖV | [SBB Fahrplan](#)
- Wanderbeginn:** 09.30 Uhr
- Wanderzeit:** ca. 4 h 30 min
- Ziel:** Bushaltestelle Herisau Rietwies
- Durchführung:** [gossau2024.ch](http://gossau2024.ch) informiert am Vortag ab 17.00 Uhr über die Durchführung
- Anforderungen:** gute Kondition  
Der Weg ist **nicht** kinderwagentauglich.
- Späterer Einstieg:** zur Mittagspause, ca. 12.30 Uhr  
Waldhütte Nutzenbuecherwald
- Wanderleitung:** Naturfreunde Gossau
- Versicherung:** Sache der Teilnehmer

### VERPFLEGUNG

- Verpflegung allgemein: Sache der Teilnehmer
- ausreichend Getränke

### PAUSEN

- Vormittag: Restaurant Henessenmühle
- Mittag: Waldhütte Nutzenbuecherwald – mit Grillstelle
- Nachmittag: Ruine Helfenberg

### PACKLISTE

- gutes Schuhwerk
- der Jahreszeit angepasste Kleidung / evtl. Ersatzkleidung
- Rucksack
- Sonnencreme / Zeckenspray
- Kopfbedeckung
- Notfallapotheke
- evtl. Wanderstöcke

**ANMELDUNG** [www.gossau2024.ch/grenzwanderungen](http://www.gossau2024.ch/grenzwanderungen)

**KONTAKT** [info@gossau2024.ch](mailto:info@gossau2024.ch) oder Telefon 071 354 65 20